

(Download pdf) Denkspiele: Fitnessübungen für helle Köpfe (Whitebooks) (German Edition)

Denkspiele: Fitnessübungen für helle Köpfe (Whitebooks) (German Edition)

Ines Moser-Will, Ingrid Grube
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Ines Moser-Will
Ingrid Grube

Denk- spiele

Fitnessübungen
für helle Köpfe

GABAL

DOWNLOAD



+

READ ONLINE

2010-03-15 2010-03-15 File Name: B01LEXIIQ4 | File size: 76.Mb

Ines Moser-Will, Ingrid Grube : Denkspiele: Fitnessübungen für helle Köpfe (Whitebooks) (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Denkspiele: Fitnessübungen für helle Köpfe (Whitebooks) (German Edition):

Fitnessübungen für helle Köpfe Bunt, knifflig und intelligent die Denkspiele des Autorinnenduos Moser-Will und Grube bieten an die 100 kreative Übungen und Knobeleyen, die einfach nur Spazlig machen. Ganz nebenbei lassen sich so Konzentrationsfähigkeit, logisches Verständnis, Sprache und Gedächtnis

spielerisch verbessern. Neben den Übungen erfährt der Leser Spannendes über die Funktionsweise des Gehirns und welche Rolle Bewegung und Ernährung für unsere geistige Fitness spielen. Das Buch ist so konzipiert, dass ein Schreibstift genügt, um die Übungen anzupacken. Alle Übungen lassen sich überall und jederzeit, ganz nach Lust und Laune durchführen.